

Michèle VANDEWALLE

Expert en gestion du stress et prévention santé.

Fondateur dirigeant Coaching Comportement Humain.

Yin Line



Coordonnées :

55, rue de la Comédie,
59500 Douai

06 70 28 51 59



michele.vandewalle@yinline.fr



<https://www.yinline.fr/>



Le stress au travail : Un enjeu de santé... et de performance

À long terme, il peut mener à l'épuisement professionnel, avec des conséquences coûteuses pour l'entreprise.

Bien plus qu'une nouvelle méthode de gestion du stress en entreprise, mes techniques personnelles, innovantes et uniques, sont le fruit d'une longue expérience et de plusieurs milliers de cas traités avec succès auprès d'une clientèle vaste et variée.

Les hommes et les femmes que j'accompagne au quotidien font vivre votre entreprise.

Notre objectif commun :

- Accompagner vos salariés dans un développement harmonieux de leurs capacités physiques, intellectuelles et affectives.
- Renforcer leur potentiel de création, de concentration.
- Encourager une dynamique de groupe fondée sur l'intégration, la cohésion et le respect des valeurs personnelles et collectives.

Dans un contexte économique exigeant, investir dans le bien-être et la gestion du stress n'est pas un coût, mais un levier incontournable de performance durable.

- *Process Communication Management (PCM).*
- *Programmation neurolinguistique (PNL).*
- *Médecine traditionnelle chinoise.*
- *Morpho Psycho Pathologie.*
- *Hypno Anesthésie.*
- *Hypnose humaniste.*
- *Phytothérapie.*
- *Gelstat Thérapie, thérapie comportementale et cognitive.*

- *Thérapie de individuelle et groupe.*
- *Gestion du stress et des comportements.*
- *Troubles du sommeil, douleurs chroniques.*
- *Burn-out, anxiété, phobies, traumastimes.*
- *Développement personnel, confiance en soi.*
- *Coaching en entreprise.*